



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания «Кировский»  
Жданова Е.Е.



## МЕНЮ (Льготное)

6 день

06 октября 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                               |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 180      | <b>Каша "Янтарная"</b><br>Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль<br>Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 33,36 г, ЭЦ - 239,0 ккал                                                            |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,2 г, Ж - 3,76 г, У - 19,06 г, ЭЦ - 127,6 ккал                                                                                                                                 |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал                                                                                                                    |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал                                                                                                                    |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,6 г, ЭЦ - 38,0 ккал                                                                                                                                                   |
| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                  |
| 60       | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал                                                                                                                          |
| 200/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный<br>Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал |
| 90       | <b>Котлета рубленая из филе куриного</b><br>Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль<br>Б - 11,68 г, Ж - 12,7 г, У - 12,15 г, ЭЦ - 209,6 ккал           |
| 150      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 5,6 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 206,0 ккал                                                                                        |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,0 ккал                                                                                                                                           |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82,0 ккал                                                                                                                |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 139,0 ккал                                                                                                                   |
| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                     |
| 100      | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал                                                                                                                          |
| 250/10   | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный                                                         |
| 100      | <b>Котлета рубленая из филе куриного</b><br>Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль                                                                    |
| 200      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал                                                                                        |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,0 ккал                                                                                                                                         |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                              |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 139,0 ккал                                                                                                                            |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,2 г, Ж - 3,76 г, У - 19,06 г, ЭЦ - 127,6 ккал                                                                                                                                 |
| 150      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 1,2 г, Ж - 0,16 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 67,0 ккал                                                                                                                                                 |
| 75       | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль                                                                                                        |

Главный технолог

Зав. производством