

СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

или «СЕМЬ ШАГОВ К ЗДОРОВЬЮ»

Здоровое питание – важная составляющая гармоничного роста и развития ребенка, его благополучия и безопасности.

Важно чтобы у детей сформировались психологические и физиологические потребности в здоровом питании, школьной столовой сложно конкурировать с продукцией, в который включены усиливающие вкус пищевые добавки. Мы должны сформировать у детей чёткое представление о здоровом питании. Сегодня они дети, а завтра-родители.

Задача педагогического коллектива и организаторов питания сформировать устойчивый навык в потребности здоровой пищи, а так же создать традицию правильного питания у сегодняшних детей для передачи следующему поколению.





УРОКИ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ или «ПОРТФЕЛЬЧИК ПРОЕКТОВ»

ШАГ ПЕРВЫЙ -

реализация образовательных мероприятий по формированию культуры здорового питания.

Наиболее эффективны мероприятия, связанные с конкурсным и проектным движением, в которых ребёнок является активным участником, под руководством педагогов изучает влияние здорового питания на формирование растущего организма, а так же на успешность ребёнка в будущем.



ПРЕЗЕНТАЦИИ И ДЕГУСТАЦИИ БЛЮД

ШАГ ВТОРОЙ -

презентация блюд и мастер классы, в ходе которых родители и дети могут дегустировать предлагаемые готовые блюда, оценивать их внешний вид, вкусовые качества, обмениваться мнениями, высказывать предложения.

Особой популярностью пользуются дни национальной кухни, которые проводятся во время «Фестивалей народностей России», когда дети приходят в национальных костюмах, изготовленных родителями, а в школьной столовой можно попробовать традиционное национальное блюдо.



*Уважаемые учащиеся и педагоги!
«_19 октября 2022г.» в нашей столовой
проводится*

День Русской кухни

*Если хочешь быть здоровым,
Умным, бодрым и веселым-
Ешь побольше овощей
Разных каш и вкусных щей!*



РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ, МАСТЕР КЛАСС ОТ ШЕФ ПОВАРА

ШАГ ТРЕТИЙ-

**реализация проекта «Родительский контроль»,
направленный на развитие организации
питания в школе.**

Представители родительской общественности могут наблюдать за питанием учащихся в столовой, снимать пробу, давать оценку вкусовым качествам блюд, соответствие их утвержденному меню, оценивать культуру приема пищи.

А также получить консультации поваров и рецепты приготовления здоровой и полезной пищи в новом формате подачи, которыми они смогут воспользоваться дома, а так же для участия в школьных кулинарных конкурсах между родителями.



Новый формат подачи
полезных продуктов в
полюбившейся детям
форме



Овощные
котлеты



Кекс из
печени



Компот
из свеклы



Котлеты
из
брокколи



Котлеты из
тыквы



Манты с
овощами

ШАГ ЧЕТВЁРТЫЙ-

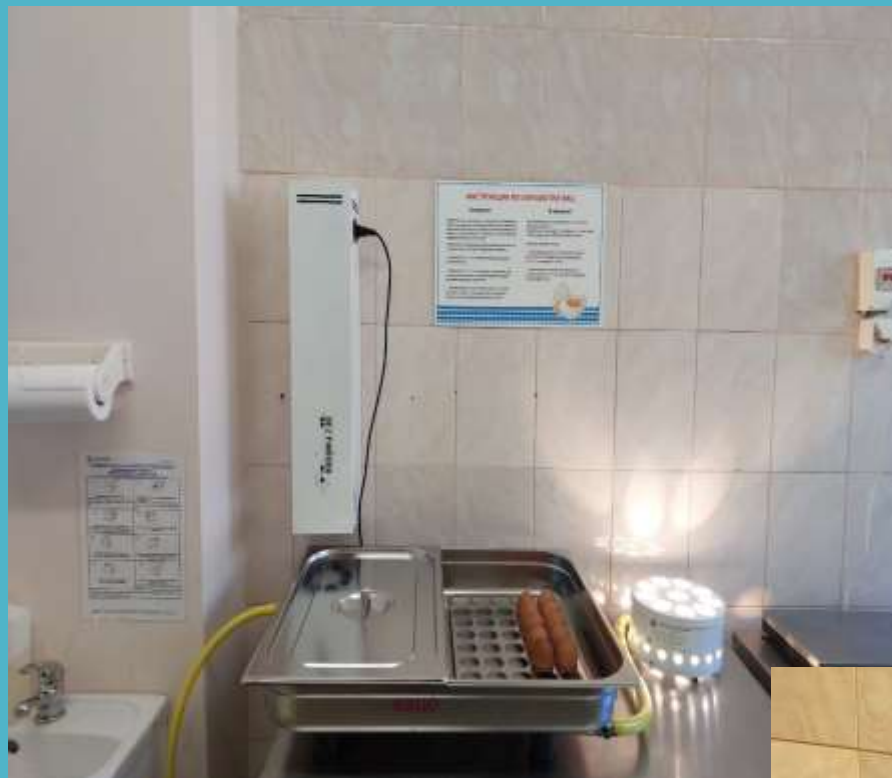


- ✓ Анкетирование родителей по вопросам питания
- ✓ Доска благодарностей - «Спасибо повару!»
- ✓ Овации повару - «Момент славы»

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПИЩЕБЛОКА СОВРЕМЕННЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ

ШАГ ПЯТЫЙ-

пополнение материально-технической базы школьной столовой в соответствии с современными разработками и технологиями ,оснащение пищеблока новейшим современным оборудованием.



РАЗРАБОТКА НОВЫХ БЛЮД

ШАГ ШЕСТОЙ-

**благодаря появлению на
пищевом современном
оборудовании, мы можем
разрабатывать новые
разнообразные блюда.**

В привычной и любимой форме мы предложим детям полезные пельмени и вареники, а именно: пельмени с рыбой, пельмени с курой и бульоном, цветные пельмени с овощами, вареники с творогом, вареники с ягодами.



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ШАГ СЕДЬМОЙ -

соблюдение принципов здорового питания

В наше меню включены продукты, содержащие источники витаминов, микроэлементов и клетчатки, обогащенные продукты, исключено из употребления продукты-источники скрытой соли (колбасные изделия, мясные и рыбные консервы, консервированные овощи и соленья); продукты с усилителями вкуса и красителями; поэтому наша школьная столовая ежедневно предлагает разнообразное меню включающие соки, овощи, фрукты, и другие необходимые для роста и развития школьников, продукты.



РЕЗУЛЬТАТЫ СТРАТЕГИИ

- ✓ Улучшение качества питания школьников и обеспечение безопасности питания, через организацию вкусного и сбалансированного питания с учётом возрастных особенностей детей.
- ✓ Создание условий для формирования навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.
- ✓ Повышение эффективности системы организации питания за счёт:- увеличения охвата учащихся школы горячим питанием до 100%;- внедрения новых форм организации питания учащихся школы.
- ✓ Создание банка мероприятий, направленных на формирование культуры школьного питания.
- ✓ Создание единой команды-учитель-повар-родитель, действующий в интересах сохранения здорового поколения.
- ✓ Использование контроля качества питания, как инструмента развития организации питания.

