



ПАМЯТКА ПЕРВОКЛАССНИКА



ТАКОЙ ДЕНЬ
КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

Дорогой первоклассник!

Поздравляем тебя с началом школьного пути! Впереди много интересного и увлекательного. Чтобы учёба была лёгкой и приятной, мы подготовили для тебя памятку. Следуй этим простым советам, и каждый школьный день будет успешным и радостным.



Ранний подъем:

- Старайся вставать в одно и то же время, чтобы не опаздывать в школу.

Отдых:

- После школы отдохни, пообедай и немного погуляй.

Домашние задания:

- Выполняй задания: выдели определённое время для выполнения домашних заданий.

Сон:

- Ложись спать не позднее 21:00, чтобы выспаться и быть бодрым на следующий день.



КАК СОБРАТЬ

ПОРТФЕЛЬ



Учебники и тетради:

- Посмотри расписание: убедись, что у тебя в портфеле все учебники и тетради, которые понадобятся на следующий день.
- Проверь всё ещё раз: лучше перепроверить, чтобы ничего не забыть.



Канцелярия:

- Пенал: убедись, что у тебя есть карандаши, ручки, линейка и ластик. Всё должно быть на своём месте.



Дополнительные принадлежности:

- Дневник и расписание: положи их в портфель, чтобы всегда знать, какие будут уроки.
- Папка для заданий: в ней можно носить рисунки, поделки и другие важные вещи.

Перекус:

- Вода и еда: возьми с собой бутылочку с водой и что-то перекусить (яблоко, банан или бутерброд).



КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

УЧЕБНИКАМИ



Чистота и аккуратность:

- Береги учебники: не рви страницы, не рисуй на них. Используй закладки, чтобы легко найти нужное место.



Подпиши учебники:

- В начале учебного года подпиши свои учебники, чтобы они не потерялись.



Порядок:

- Соблюдай порядок: следи за тем, чтобы страницы учебников не сгибались и не пачкались.

ПРАВИЛА

ПОВЕДЕНИЯ НА УРОКЕ

- **Слушай учителя:** будь внимателен на уроке и не отвлекайся.
- Если что-то непонятно, **подними руку** и задай вопрос.
- **Не разговаривай во время урока,** чтобы не мешать другим.
- **Уважай учителя и одноклассников:** будь вежливым и дружелюбным

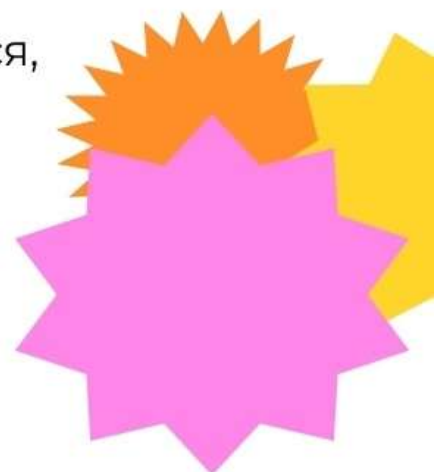


КАК ВЫПОЛНЯТЬ

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ



- **Сначала сложное:** начни с самых сложных заданий, потом переходи к более лёгким.
- **Отдыхай:** делай короткие перерывы каждые 30 минут, чтобы не уставать.
- **Пиши аккуратно:** старайся писать красиво и разборчиво, проверяй свою работу.
- **Проси помощи:** если что-то не получается, попроси помощи у родителей или старших братьев и сестёр.



ЗАПОВЕДИ ПЕРВОКЛАССНИКА

- 1. Уважай учителя и одноклассников**
- 2. Готовься к каждому уроку**
- 3. Выполняй домашние задания
аккуратно и в срок**
- 4. Заботься о своих учебниках и школьных
принадлежностях**
- 5. Соблюдай правила поведения на уроках**
- 6. Всегда говори правду и старайся быть честным**
- 7. Поддерживай порядок в своём
портфеле и на рабочем месте**