



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер. А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е.

## МЕНЮ (Льготное)

6 день

20 сентября 2025 г.

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100       | <b>Салат из свежей моркови с яблоком</b><br>Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное Б - 0,85 г, Ж - 0,1 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 83,33 ккал                                                                                                                                                  |
| 250/15/10 | <b>Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной</b><br>Капуста квашеная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Курица отварная, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 6,1 г, Ж - 8,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 187,1 ккал |
| 100/40    | <b>Печень, тушёная в соусе</b><br>Печень говяжья с/м. Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 13,5 г, Ж - 18,9 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 271,5 ккал                                                                                                         |
| 200       | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188,0 ккал                                                                                                                                                                     |
| 200       | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал                                                                                                                                                                    |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                                                                                                    |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                                                                                                  |
| 170       | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал                                                                                                                                                                                                                         |
| 150       | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал                                                                                                                                                                                                       |
| 60        | <b>Пряник</b><br>Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал                                                                                                                                                                                                                                |

Главный технолог

Зав. производством